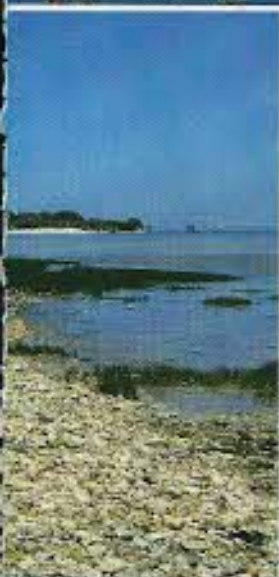




Le périple des îles

Ré, Aix, Madame, Oléron : voici les quatre îles les plus au sud de la côte atlantique... et les plus ensoleillées. Du phare des Baleines à la forêt de Saint-Trojan, l'itinéraire est lumineux, coloré, riche en paysages, en activités et en patrimoine avec citadelles, forts et phares. Cap sur ces petits morceaux de terre séparés du continent. Et n'oubliez pas vos vélos!



Pour profiter des paysages maritimes, bien sûr, on peut grimper tout en haut du phare de Chassiron (Oléron). Mais le vélo est le compagnon idéal de ce voyage. Qu'il s'agisse de faire le tour de l'île d'Aix, par exemple, ou de découvrir les embarcations colorées du port de La Cotinière (ci-dessus).

conduit à la pointe nord-est, à Saint-Clément-des-Baleines. C'est dans ce village, éclaté en cinq hameaux, qu'on trouve la plus belle aire de camping-cars, près de la Côte Sauvage et à quelques tours de pédalier du monument emblématique de Ré: le phare des Baleines. N'hésitez pas à gravir ses 257 marches qui vous hissent à 57 m d'altitude; c'est l'un des plus hauts phares de France et l'un des plus vieux (1854). Là-haut, la vue est superbe sur 360°: le grand large, les côtes vendéennes et la baie de l'Aiguillon, La Rochelle, et bien sûr l'île de Ré elle-même, détournée par ses plages de sable infinies, en particulier la conche des Baleines que l'écrivain rochelais Eugène Fromentin considérait comme « l'un des bouts du monde ». Décoiffés par le vent des hauteurs, nous redescendons au ras du sable pour prendre la route des Portes, un village typique avec ses ruelles blanches, son église au toit de tuiles, sa place de la Liberté (et son arbre planté en 1792) entourée de boutiques, de restaurants et... d'agences immobilières dont les vitrines affichent des prix qui vous feront relativiser celui de votre camping-car... Heureusement, les restaurants proposent des tarifs raisonnables et si le soleil est de la partie, c'est un vrai bonheur de déjeuner à la terrasse de "La Bazenne" ou du "Chasse-Marée"; suggestion de menu: fines de claire, poisson frais aux pommes de terre AOC de l'île de Ré saupoudrées de fleur de sel, le tout arrosé d'un rosé des Dunes. Ensuite, l'après-midi est à vous: plage ou nature? Pourquoi pas les deux? La plage de Trousse-Chemise, si elle n'est plus aussi sauvage que dans la chanson d'Aznavor (1962), a gardé tout son charme; son sable doré s'étale à l'abri des pins de la forêt domaniale, face à la côte continentale de l'Aunis.

Passé le moment de la bronzette et du bain dans une eau calme et transparente, direction Réserve Naturelle de Lilleau des Niges, entre Les Portes et Ars. Créée en 1980, elle accueille des milliers d'oiseaux migrateurs venus d'Afrique et du Grand Nord. Meilleure période d'observation: durant le printemps, lorsque la migration est à son maximum et que les vasières du Fier d'Ars regorgent de nourriture (renseignements à la Maison du Fier). Avant de regagner l'aire de Saint-Clément ou de vous installer sur celle de La Patache, faites un petit arrêt à la chapelle des Flux et Reflux qui s'élève sur la dune face à la plage; cette ancienne redoute dont le rôle était d'interdire l'accès au Fier d'Ars a été transformée en chapelle ex-voto pour les marins. Si, en regardant la mer du haut des dunes vous êtes intrigués par des murets posés à même le sable, avancez-vous dans l'eau; vous y découvrirez ces curieuses constructions humaines que sont les écluses à poissons (qu'on retrouve aussi

charentaises

A Ré la Blanche, surnommée le Saint-Tropez de l'Atlantique, on est en droit de penser que les camping-cars ne sont pas les bienvenus en un lieu qui sent bon l'iode, les embruns et l'ISF! Et pourtant, première surprise agréable à la gare de péage du pont de Ré: le prix est le même que pour les voitures, 9€ aller-retour (16,50€ en saison).

Mais la liste des aires qu'on nous remet au bureau du Tourisme est très claire: « Les espaces naturels de l'île de Ré sont protégés et classés. Ainsi, tout stationnement est interdit de 23 h à 7 h. C'est à ce prix que l'île sera préservée ». On peut le comprendre! Autre précision à prendre au sérieux: « Soyez prudents avant de vous engager dans les centre-villes où les rues étroites sont nombreuses »! Pour nous, tout va bien, nous sommes sur l'axe principal de l'île qui nous

en Oléron et dont les origines remontent au Moyen Âge). Recouverts à marée haute, des centaines de mètres de murets de pierres sèches polies par le ressac retiennent les poissons quand la marée descend.

Le lendemain, nous rejoignons Ars qui se repère de loin grâce à son clocher dont la haute flèche blanche et noire servait d'amer aux marins, avant la construction des phares. Niché au fond du Fier d'Ars, immense plan d'eau qui abrite le premier port de plaisance de l'île, Ars-en-Ré est classé Plus Beau Village de France: rues et venelles pavées de galets, maisons blanchies à la chaux, marché et cafés, beauté et simplicité s'allient harmonieusement au paysage panoramique et géométrique des marais salants. C'est en prenant la route du sel, vers Loix et la pointe du Grouin, qu'on a la meilleure vue sur cet univers particulier, loin de la pression touristique: 1 500 ha de marais à faible hauteur d'eau où alternent flots, bosses et bassins qui abritent claires à huîtres, réservoirs à poissons et anguilles, faune aviaire, moutons à tête noire et, bien sûr, marais salants. Quatre cents hectares sont encore consacrés à la saliculture. Un "or blanc" 100 % naturel qui vous livrera tous ses secrets à l'Écomusée du Marais salant, à Loix.

Quatorze kilomètres de remparts

Après une courte étape à La Couarde et au Bois-Plage, stations balnéaires et plages de sable tournées vers la pleine mer, nous rejoignons Saint-Martin, la "capitale". Les Anglais se sont souvent servis de l'île comme tremplin vers le continent; ils y ont donc fait de nombreuses incursions. Vauban aussi! Résultat le plus spectaculaire: la citadelle de Saint-Martin. Quatorze kilomètres de remparts en étoile, deux portes, cinq bastions entourent la ville et font face à la mer. Aujourd'hui, la citadelle de Saint-Martin est classée au patrimoine mondial de l'Unesco et une partie de ses bâtiments, attribuée à l'Administration pénitentiaire, abrite une prison de près de 500 places (principal employeur de l'île, elle fait tout pour rester discrète en plein cœur d'un espace touristique majeur). Mais Saint-Martin ne se limite pas à ses remparts; il faut s'aventurer dans ses rues pavées, s'arrêter à l'hôtel de Clerjotte et visiter son musée, admirer les maisons bourgeoises édifiées au temps de la prospérité apportée par le commerce et la pêche, et bien sûr prendre un verre sur le port, haut lieu de la branchitude et de l'élégance dans l'île de Ré. Le point culminant de votre visite à Saint-Martin est tout au bout des 120 marches de l'église: de la terrasse du clocher, la vue est circulaire sur l'île, la ville, la

Le phare des Baleines est probablement le monument le plus visité de l'île de Ré. Mais attention, si son escalier en pierre est superbe, il compte quand même 257 marches!



Plutôt calme, Les Portes-en-Ré n'en compte pas moins des terrasses tentantes et fréquentées...

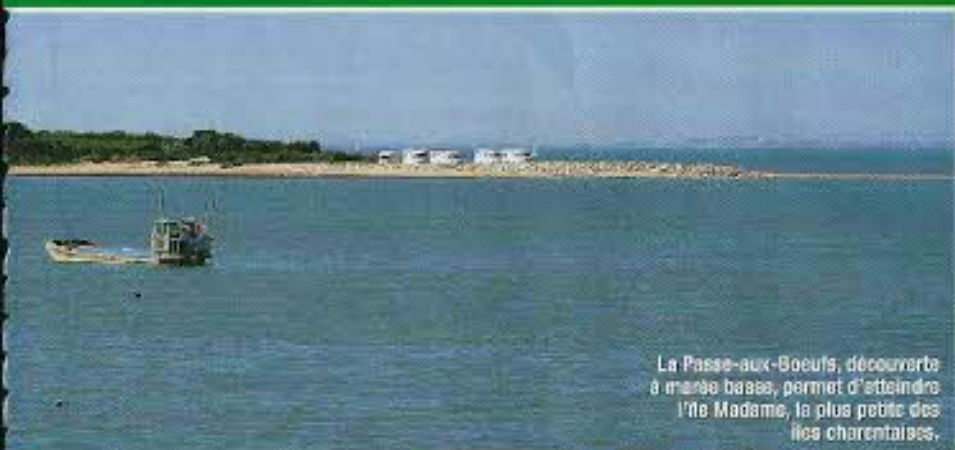


A Oléron, Saint-Trojan est connu pour ses quatre plages de sable fin et ses eaux plutôt douces.

citadelle et le port. Superbe! Et facile après les 257 marches du phare!

Retour à notre Autostar, cap sur La Flotte! Plus Beau Village de France, il mérite son classement avec son port de plaisance en plein bourg qui accueille vieux gréments et bateaux de pêche, ses belles maisons, son marché couvert médiéval, ses ruelles fleuries, sa plage de l'Arnerault... et les terrasses des cafés où l'ambiance est détendue et la vue très animée; vous y verrez passer estivants en short ou minijupe, vieux Rétais en marinière, vélos, bateaux et peut-être limousines chargées de VIP... Avant de quitter Ré, vous ne pouvez manquer les ruines des Châteliers, visibles depuis la route principale. Cette abbaye cistercienne fondée

au XII^e siècle a joué un grand rôle dans le développement de l'île: les moines ont planté les premières vignes, créé les premiers marais salants et développé le commerce. Sortis de Ré la Blanche, nous prenons la direction de Fouras et laissons notre véhicule à l'aire de camping-cars de l'avenue du 11 novembre (angle rue du Bois Vert) pour joindre la Pointe de la Fumée à bicyclette. Le bac "Pierre Loti" nous embarque avec nos montures pour une traversée de vingt minutes vers l'île d'Aix. Dans la tranquillité d'un monde sans voitures, dans un décor redevenu souriant après la tempête Xynthia, Aix (130 ha), résume à elle seule les îles charentaises. Les criques sont entourées de falaises et les plages ourlées



La Passe-aux-Boeufs, découverte à marée basse, permet d'atteindre l'île Madame, la plus petite des îles charentaises.

Repères

Le Monde
Camping Car
200 km
7 jours

Infos

Ré: www.ilede.com / OT Saint-Martin-de-Ré: 05 46 09 23 03 www.saint-martin-de-re.fr / OT Saint-Pierre-d'Oléron: 05 46 47 11 33 www.saint-pierre-oleron.com / Maison du Tourisme Oléron-Marennes: 05 46 65 65 23 www.ile-oleron-marennes.com / OT Ile d'Aix: 05 46 83 01 82 / OT Madame, Port des Barques: 05 46 84 87 47 www.paysrochefortais-tourisme.com

Guides

Routard « Poitou-Charentes », Guide Vert « Poitou-Vendée-Charentes »

Bacs, viaducs et tombolo...

Par définition, les îles sont détachées du continent et doivent donc lui être reliées par des ponts ou des bateaux. Les deux plus importantes sont équipées de viaducs impressionnants. Oléron a été la première, en 1966, à être dotée d'un pont long de trois kilomètres; son accès est aujourd'hui gratuit. Puis ce fut l'île de Ré qui, en 1988, perdit un peu de son insularité en s'équipant d'un cordon omnicanal qui la rattache à La Rochelle. Aix est toujours inaccessible aux voitures (il vaut mieux, vu son exigüité) et reliée au reste du monde par la voie maritime traditionnelle: deux bacs aux allers-retours quotidiens sur lesquels on peut embarquer son vélo. Quant à l'île Madame, on y accède par la Passe-aux-Boeufs, un tombolo, autrement dit un cordon dunaire découvert par la mer à marée basse. Si vous ratez le retour, vous pouvez dormir sur l'île, au camping.



Stationnement

Le temps est révolu où l'on pouvait passer plusieurs nuits dans des coins sauvages, au bord de la mer. Depuis plusieurs années, les barres à 2 mètres ont proliféré ainsi que les pancartes interdisant le stationnement nocturne. Restent les aires réservées et les campings souvent pleins en saison. Ici, les grands espaces sont plus mesurés que sur le Larzac! Mais tout n'est pas perdu, car la meilleure période pour profiter des îles hors de la foule estivale c'est... hors saison.

Ré: Saint-Martin: rue du Rempart, près du camping municipal Rivedoux; à l'entrée du camping Campeole. Saint-Clément: près du camping Côte Sauvage, 50 places. Les Portes: parking de La Patache (près de Trousse-Chemise), gratuit, limité à 24 h. Ailleurs: plusieurs campings reçoivent les camping-cars à un tarif proche de celui des aires (7 à 10 €).

Oléron: Saint-Trojan: parking de la Liberté (photo ci-dessous), parking

Patoiseau, Le Château: aire municipale, route des Huîtres, camping Les Remparts, route des Huîtres

Dolus: aire municipale, route du Stade. Saint-Pierre: camping La Faucheprière, La Cotinière: camping La Penoche Leimer, Saint-Georges: parking du Marche à Chéray, parking du Port à sa: à Boyardville. La Brée: parking rue de la Baudette, Saint-Denis: aire du Moulin

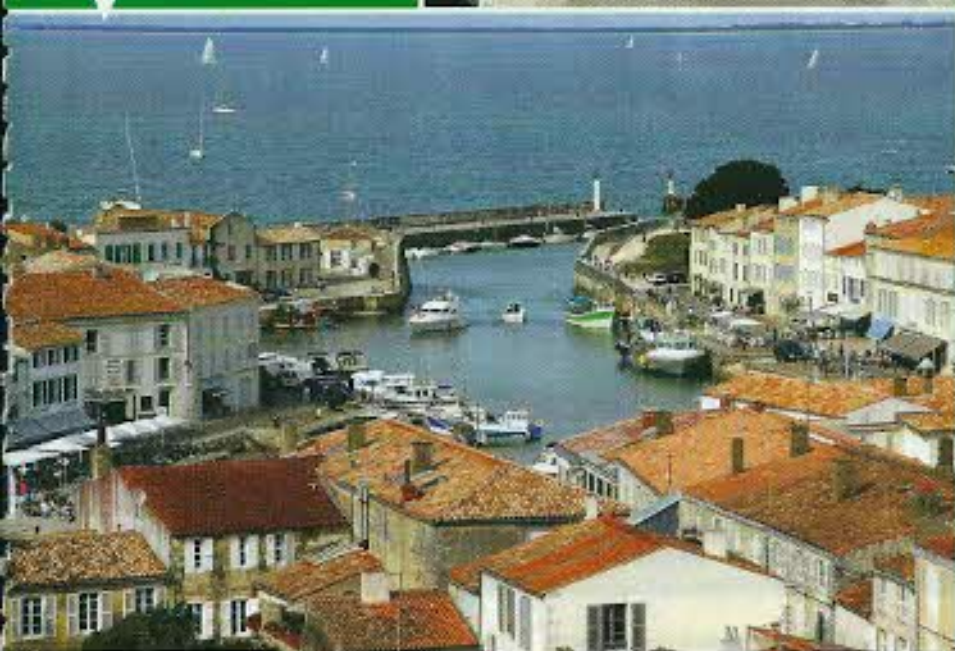
Aix: aires à Fouras: avenue du 11 novembre / avenue du Cadoret et place Jean Moulin

Madame: aire à Port des Barques: près de la Passe-aux-Boeufs. Nuitée interdite sur l'île, sauf au camping.



Autant que faire se peut, évitez les centre-villes avec votre camping-car. Le conducteur de ce tel intégral passera un moment difficile dans le village des Portes...

Saint-Martin-de-Ré est particulièrement charmante, mais vous n'y serez pas seuls. Il faut tout de même aller déguster une glace à la Martinière...



de sable fin. Les bois de pins et de chênes verts côtoient vignes et marais. Les senteurs de marée et de coquillages sont portées par la brise marine... Et bien sûr, on retrouve tout ce que les hommes ont pu édifier et apporter au cours des siècles: deux forts, un phare à deux têtes (dont l'une réfléchit!), un village aux maisons basses et blanches, des roses trémières partout et des parkings remplis de... vélos. Paradis des vacanciers amateurs de "soleil-plage-nature", Aix reste néanmoins marquée par le passage éphémère d'un personnage qui a marqué l'Histoire: Napoléon. Après la défaite de Waterloo, il passa ici ses derniers jours sur le sol de France avant d'embarquer définitivement pour une autre île, très lointaine.

Un billet unique vous donne droit à la visite des deux musées nationaux de l'île d'Aix: le Musée Napoléon et le Musée Africain. Une journée suffit pour visiter Aix: on en fait le tour en deux heures et demie à pied ou en moins d'une heure à vélo (ou en calèche) par les sept kilomètres de sentier côtier. Retour sur le continent par le bac de 18 heures avec, au loin, vue sur le Fort Boyard, citadelle de la mer qui ne doit rien à Vauban; c'est Napoléon qui, en 1804, entreprit ce chantier titanesque sur un rocher en pleine mer entre Aix et Oléron, pour protéger l'estuaire de la Charente et l'arsenal de Rochefort. Quand on acheva ce formidable navire de pierre en 1859, il était trop tard: les progrès de l'artillerie

étaient allés plus vite que la construction. Soirée à Fouras... Le lendemain matin, nous traversons la Charente à Rochefort par le pont du Martrou, puis nous la longeons sur sa rive gauche jusqu'à son embouchure à Port-des-Barques. C'est d'ici que part la route submersible appelée la Passe-aux-Bœufs (un kilomètre) qui relie l'île Madame au continent. Confetti sur le pertuis d'Antioche, Madame a des mensurations modestes: 800 m de long pour 400 de large. On y accède à marée basse, en camping-car comme en voiture. Et l'étape de basse mer dure assez longtemps pour vous permettre de faire le tour de l'île à pied ou à vélo. Vous pourrez vous livrer aux joies de la pêche à pied, visiter le fort en rénovation, déguster les produits de la mer à la ferme aquacole et admirer la vue panoramique sur la mer charentaise. Madame possède même un camping où vous passerez la nuit au milieu de l'océan...



Autour de Loix, les marais salants font un paysage différent du reste de l'île de Ré. A cet endroit encore exploités, leurs darniers sont bien dessinés.

Oléron, la "géante"

Une nuit à Madame et vous êtes frais parés pour aborder la plus grande des îles françaises de métropole après la Corse, Oléron. De Port-des-Barques, vous ralliez Marennes par Brouage et sa citadelle envasée, puis vous faites le détour par la pointe du Chapus d'où la vue est la plus belle sur le Pont d'Oléron et le Fort Louvois. Ce joyau d'architecture militaire, accessible à marée basse, avait pour mission de croiser ses tirs avec ceux de la citadelle du Château d'Oléron afin de protéger Rochefort.

Arrivés dans l'île, notre première étape sera pour le Château, village ostréicole coloré faisant face au continent, abrité derrière sa citadelle construite en 1630 par Richelieu puis renforcée par l'incontournable Vauban. Nous remontons vers le nord de l'île par la "route des Huîtres", côté continent, dans un paysage morcelé où les anciens marais salants servent de claires pour l'affinage. A Dolus, nous faisons le détour vers le Marais aux Oiseaux, un des 14 pôles nature de Charente-Maritime: plus de 500 animaux y sont présentés dans un cadre naturel, et le sentier ombragé qui serpente sur les 50 ha du site permet d'approcher canards et oies sauvages, aigrettes, hérons, avocettes et aussi animaux domestiques de la ferme. Mention spéciale au centre de sauvegarde soignant les oiseaux blessés. Tout près de là, au Parc Myocastors, une cinquantaine de sympathiques rongeurs attendent les caresses (et surtout les carottes!) des visiteurs. La route côtière nous conduit à Boyardville; sur le canal de la Perrotine se mêlent bateaux de plaisance et barques d'ostréiculteurs, tandis que sur ses bords se font face maisons de pêcheurs et terrasses de restaurants, car Boyardville est, avec La Cotinière, un des pôles touristiques de l'île.



Paysage typique d'Oléron, ce chenal fait un peu fouillis. Il est vrai que l'Est de l'île, entre Saint-Trojan et Boyardville, est entièrement destiné à l'ostréiculture.

Le village, qui fait partie de la commune de Saint-Georges, fut créé sous Napoléon pour servir de base technique à la construction de Fort Boyard; c'est d'ailleurs là, en marchant quelques centaines de mètres sur la plage, que l'on a la meilleure vue sur le célèbre édifice. Passée la forêt des Saumonards, Saint-Georges est le village le plus ancien et le plus typique avec son église du XI^e siècle, ses vieilles halles, ses maisons blanches égayées de trémières et de lauriers roses. A La Bréeles-Bains, le moulin à vent a conservé ses ailes et son mécanisme, comme au temps de la minoterie à voile. La plage bordée de cyprès aligne ses cabines de bains multicolores comme au temps des bains de mer et les écluses à poissons se remplissent et se vident au rythme des marées depuis des siècles... Et nous voici au bout de l'île, une pointe

balayée par les vents et les embruns où l'océan se fracasse sans retenue sur les falaises calcaires coiffées de rares pins maritimes courbés par les tempêtes de l'hiver. Au bout se dresse depuis 1836 l'imposant phare de Chassiron. Peint de bandes noires et blanches pour le différencier du phare de Ré, haut de 46 m, ses faisceaux lumineux télécommandés depuis La Rochelle le rendent visible jusqu'à 50 km la nuit. Du haut de ses 224 marches, on découvre toute la partie nord de l'île et la géographie du pertuis d'Antioche avec Ré, Aix, Madame, La Rochelle, l'embouchure de la Charente... Et, là aussi, on redescend très décoiffé! Après une nuit calme sur l'aire de La Brée (comme à Ré, l'afflux des camping-cars a conduit les communes de l'île à plus de réglementation), nous entreprenons la descente



Sur l'aire de la Côte Sauvage, à Saint-Clément-des-Baleines, il faudra accepter de vous serrer un peu.



Non loin du phare de Chassiron, allez découvrir les falaises, visite à laquelle vous invite un chemin balisé.



La circulation automobile étant bannie sur Aix, c'est à vélo que vous découvrirez l'île. Le tour de l'île se fait très bien, d'autant que le point culminant est à 9 mètres...

vers le sud par la côte occidentale, dite Côte Sauvage ou encore Côte au vent. Tout au long se succèdent villages et hameaux entourés de forêts de pins: Chaucre sinistrement réputé au Moyen Âge pour ses naufrageurs, Domino et sa plage des Sables Vigniers, La Cotinière et son port protégé des sables par une longue digue. Il abrite une centaine de chalutiers multicolores qui ne sont pas là que pour le décor; chaque jour, à 15 h, la criée permet d'expédier vers le continent soles, raies, bars, langoustines, crevettes, en circuit court "de l'hameçon à l'assiette", gage de qualité et de fraîcheur. En période de vacances scolaires, on peut assister à la criée... Mais sachez que l'animation bruyante et gesticulante d'autrefois a laissé place à l'informatique et à l'écran plat! La Cotinière dépend de Saint-Pierre-

d'Oléron, commune principale de l'île. Nous nous garons sur la place Gambetta avant de nous aventurer dans les petites rues piétonnes où se concentrent les bistrottes, les commerces et les centres d'intérêt: le musée de l'île, l'église au clocher octogonal, la lanterne des morts, construite par les Anglais à l'époque d'Aliénor d'Aquitaine et dont les feux brillaient à 25 m de haut pour honorer le souvenir des défunts. Dans la rue Pierre Loti, un arrêt s'impose devant la Maison des Aieules; marqué par Oléron où il passa une partie de son enfance (racontée dans « Roman d'un enfant »), Pierre Loti acheta cette maison à ses tantes pour en faire, plus tard, sa dernière demeure. Après une étape au Port des Salines, à Grand Village, nous terminons notre périple au sud de l'île, dans la fraîcheur de la forêt

■ Pistes cyclables

Ré propose 100 km de pistes cyclables et l'on compte jusqu'à 50 000 vélos en circulation l'été (les îles sont plates!). Moins chargée en deux-milles, Oléron

traverse elle à assés un centaine de kilomètres de pistes. Quant à Aix, les voitures n'y ont pas accès, la piste reine est donc omniprésente.

■ Evénements

Journée des Peintres de Loix (Ré), 15 août; Fête de la Pomme de terre et du Sel, Ars-en-Ré, dernier week-end d'avril années paires; Fête du mimosa, Saint-Trojan, février; Fête du Vent, Saint-Denis d'Oléron, 2^e samedi d'août; Pèlerinage à l'Île Madeline, 2^e quinzaine d'août; Fête du Sel, à Port des Salines, Grand-Village (Oléron), vers le 12 août.

■ A voir à faire

Moulin à marée de Loix (Ré): en utilisant autrefois la force motrice de la marée pour moudre le grain, Le moulin de Loix est le seul rescapé sur les huit qui fonctionnaient dans l'île. Ces énergies anciennes et naturelles s'appellent aujourd'hui... énergies nouvelles!

Port des Salines (Oléron): un autre pôle nature, site de découverte des marais salants avec écomusée, visite guidée, promenade en barque sur les chenaux, cabanes d'artisans, produits locaux.

Site ostréicole de Fort Royer (Boyardville): vieux village avec cabanes et parc ostréicole, rencontre avec les "jardiniers de la mer", dégustation d'huîtres in situ.

Les caves des îles: nous sommes en Charente-Maritime, pays du Pineau, du Cognac et des vins de Pays Charentais. Ré: Les Vignerons de l'île de Ré (Le Bois-Plage); Oléron: Vignerons d'Oléron (Saint-Pierre); La chai de la Grande Côte - La Menourière (Saint-Pierre); Maxime Pinard (La Brée-les-Bains); Oléron Vignes et Vins, rue des Châteliers (Saint-Pierre). Et aussi: le Blanche de Ré, bière locale naturelle (Bois-Plage-en-Ré); La Bière des Nautageurs, près de Chéray (Oléron)

domaniale de Saint-Trojan: 2 000 ha de pinèdes plantées pour fixer les dunes de sable. Nous y laissons notre véhicule au parking de la Liberté (réservé aux camping-cars) puis... à nous les grands espaces: pistes cyclables et sentiers pédestres sillonnent la forêt et mènent tous à une plage, Manson, Gatseau, Maumusson, Grande Plage qui s'étale sur trois kilomètres... Et n'oublions pas le Petit Train: sur une voie étroite (60 cm), longue de 6 km, un tortillard de vacances tiré par une loco rescapée de la ligne Maginot transporte, depuis 1963, des générations de baigneurs, de la gare de Saint-Trojan jusqu'à la plage de Maumusson, un endroit sauvage inaccessible par la route. Un vrai plaisir estival, dans la douceur du sable fin, le vert de la pinède, le bleu de l'océan à l'infini...

